



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO  
**TALLER DE ORIENTACIÓN**  
SECCIÓN DE FORMACIÓN



Fecha	9 y 10 de Junio
Formadores	Ángel Chamorro
Lugar	Viernes 9 de junio: Clase teórica en Centro cultural Eduardo Chillida (C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros. Sábado 10 de Junio: Práctica en la zona de Mangirón-Buitrago de Lozoya
Hora	Viernes 9 de junio: 19:00 horas (clase de 90 minutos) Sábado 10 de Junio: 09:00 en Mangirón (práctica de 4 h)
Precio	Con seguro: - Colaboradores: 2 € - Resto de socios: 5 € Sin seguro: - Colaboradores: 5 € - Resto de socios: 8 €
Contenido	Parte teórica: Se darán las nociones básicas del uso del mapa, brújula y navegación diurna, nocturna. La última parte de la teórica se dirigirá a la preparación de la FASE PRÁCTICA del día siguiente, donde los participantes podrán poner a prueba los conocimientos adquiridos. Parte práctica: Se llevará a cabo una marcha por caminos no señalizados de Manjirón a Buitrago de Lozoya. Para ello los participantes guiarán la marcha por binomios (parejas), cambiando el liderazgo cada tramo, de tal forma que todos tendrán que guiar una parte del recorrido.
Requisitos	Recomendable llevar brújula, agua.
Inscripción y contacto	Inscripción a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> ) Coordinadora de formación: Teresa Arribas ( <a href="mailto:t.arribas@gmail.com">t.arribas@gmail.com</a> )

